

Comment prendre soin des premières dents de votre bébé



Un rapport de 2013, produit par l'Institut canadien d'information sur la santé, a révélé que la carie dentaire grave, qui est facilement évitable, est maintenant la principale cause de chirurgie d'un jour chez les enfants âgés d'un an à cinq ans au Canada.

Cependant, les parents peuvent réduire les risques de carie dentaire en enseignant de bonnes habitudes d'hygiène buccale à leurs enfants dès l'apparition des premières dents. Suivez les conseils suivants :

- Brossez doucement les dents qui viennent de percer avec une petite brosse à dents à poils doux.
- Vérifiez régulièrement la bouche de votre bébé en soulevant sa lèvre supérieure. Des dents blanches et crayeuses ou des taches brunes ou noires sur les dents signalent un problème. Communiquez avec votre professionnel dentaire immédiatement.
- Évitez de mettre du jus de fruits ou des boissons sucrées dans le biberon ou les gobelets à bec, surtout avant de dormir.
- Ne trempez pas la sucette dans de substances sucrées.
- Introduisez, au moment opportun, des fruits et des légumes frais à la diète de votre bébé et encouragez toujours une alimentation saine.
- Emmenez votre enfant pour des visites dentaires régulières dès l'âge d'un an.

Trouvez davantage de conseils et d'information en ligne sur le site www.dentalhygienecanada.ca.