

Dépistage du **cancer** buccal

dans la population d'aujourd'hui

Que savez-vous sur le cancer buccal? Savoir, c'est pouvoir.

Passez le test et apprenez comment vous pouvez réduire votre risque de cancer buccal. (Encercler vrai ou faux)

1. Le cancer buccal peut être transmis par le contact sexuel. V ou F
2. Chaque année, le cancer buccal est diagnostiqué trois fois plus souvent et cause trois fois plus de décès que le cancer du col de l'utérus au Canada. V ou F
3. Fumer occasionnellement le cigare en consommant de l'alcool ne présente pas de risque accru de développer un cancer buccal. V ou F
4. La consommation quotidienne des portions recommandées de fruits et de légumes peut réduire votre risque de cancer buccal. V ou F
5. Au Canada, le cancer buccal est le neuvième cancer le plus souvent diagnostiqué chez les hommes et le 14e cancer le plus fréquemment diagnostiqué chez les femmes. V ou F
6. Avoir de multiples partenaires sexuels n'augmente pas le risque de développer un cancer buccal. V ou F
7. Le cancer buccal est à la hausse chez les jeunes qui ne fument pas de cigarette ou ne consomment pas d'alcool. V ou F
8. Les produits de tabac sans fumée n'augmentent aucunement le risque de cancer buccal. V ou F
9. Le dépistage précoce peut augmenter le taux de survie de cinq ans de 50 % à près de 90 %. V ou F
10. Les examens annuels de dépistage du cancer buccal effectués par un ou une hygiéniste dentaire sont essentiels au dépistage précoce du cancer buccal. V ou F

Answers: 1. V, 2. V, 3. F, 4. V, 5. V, 6. F, 7. V, 8. F, 9. V, 10. V

Pointage :

0 à 2 : Connaissances minimales. Vous avez beaucoup appris aujourd'hui sur la façon de réduire grandement votre risque de cancer buccal.

3 à 7 : Connaissances modérées. Vous avez augmenté vos connaissances aujourd'hui et vous pouvez réduire encore plus votre risque de cancer buccal.

8 à 10 : Connaissances élevées. Félicitations d'être si bien informé sur la façon de réduire votre risque de cancer buccal.

Lesaviez-vous?

Les faits :

- Chaque année, il y a trois fois plus de cas de cancer buccal et trois fois plus de décès liés à ce cancer que de cas de cancer du col de l'utérus.
- Le cancer buccal peut être transmis sexuellement. Il est attribuable au virus du papillome humain (VPH), qui est aussi responsable du cancer du col de l'utérus. Vous pouvez être porteur du VPH sans même le savoir puisque le virus ne présente souvent aucun signe ou symptôme visible. Le virus disparaîtra naturellement chez la plupart des personnes et celles-ci ne sauront jamais qu'elles y ont été exposées ou en étaient porteuses. Le virus peut être dormant pendant des années.
- Le groupe qui connaît la plus grande incidence de nouveaux cas est celui des non-fumeurs de 25 à 50 ans. Les hommes blancs, non-fumeurs entre 35 et 55 ans sont les plus susceptibles; ils ont quatre fois plus de risque de développer un cancer buccal que les femmes.

Lesbonnesnouvelles

Pour réduire le risque :

- Éliminez l'utilisation des produits de tabac et évitez la consommation excessive d'alcool.
- Évitez de jumeler l'utilisation du tabac et la consommation d'alcool.
- Consommez une diète bien équilibrée comprenant les portions recommandées de fruits et de légumes.
- Évitez l'exposition solaire non protégée.
- Limitez le nombre de partenaires sexuels afin de réduire le risque d'infection au VPH.
- Envisagez de recevoir le vaccin contre le VPH avant d'être sexuellement actif.
- Consultez régulièrement votre hygiéniste dentaire pour des examens qui comprennent le dépistage du cancer buccal.

Quefaut-ilvérifier?



- Des plaques rouges ou blanches dans la bouche.
- Une bosse ou un épaississement des tissus dans la bouche, le cou ou le visage.
- Une lésion dans la bouche, y compris sous une prothèse ou un appareil dentaire, qui saigne facilement ou qui ne guérit pas en moins de 14 jours.
- De l'engourdissement dans la bouche ou le visage.
- Un mal d'oreille persistant d'un seul côté.
- Une infection ou un mal de gorge constant, qui dure longtemps ou qui récidive.
- Enrouement ou changement de la voix.
- De la douleur ou de la difficulté à avaler, à parler, à mâcher ou à bouger la mâchoire ou la langue.
- Une bosse dans la gorge ou le sentiment que quelque chose s'est logé dans la gorge.