

Les soins buccodentaires pour les personnes plus âgées



(NC) Les hygiénistes dentaires rappellent aux aînés et à leurs soignants que le soin des dents et de la bouche est important pour maintenir une bonne santé buccodentaire et globale.

Grâce à un mode de vie plus sain, ainsi que des avancées en matière de soins buccodentaires et médicaux, nous pouvons nous attendre à conserver la plupart, sinon toutes nos dents naturelles à mesure que nous avançons en âge. Cependant, il peut être difficile de maintenir ces dents naturelles en santé. Plusieurs médicaments peuvent rendre la bouche sèche, un état qui peut contribuer à la formation de caries et à d'autres problèmes buccodentaires. Les aînés peuvent aussi former un plus grand nombre de caries sur les racines

de leurs dents que les adultes plus jeunes. De plus, peut-être plus inquiétant encore, les bactéries de la bouche peuvent circuler dans l'organisme, menant à des infections graves qui affectent la santé globale.

Tous les adultes plus âgés devraient être encouragés à brosser leurs dents naturelles deux fois par jour avec une pâte dentifrice fluorée et à nettoyer entre leurs dents au moins une fois par jour. Les prothèses (complètes ou partielles) devraient être nettoyées et laissées à tremper quotidiennement et les gencives devraient être brossées et massées, soit avec une brosse à dents à poils doux ou un linge chaud et humide.

Que vous soyez à la maison ou dans un établissement de soins de longue durée, une bonne hygiène buccodentaire combinée aux traitements réguliers d'un hygiéniste dentaire peut aider à prévenir des problèmes de santé plus graves. Ensemble, vous pouvez planifier une routine quotidienne de soins buccodentaires qui vous garderont, vous et vos dents, en santé pour la vie.

Pour plus d'information, visitez le site www.dentalhygienecanada.ca.

www.newscanada.com