

## Les protège-dents réduisent les blessures sportives



Les hygiénistes dentaires constatent de leurs yeux l'effet des blessures aux dents, aux gencives et aux mâchoires, par suite de la participation à des sports. Les protège-dents pour les sportifs sont essentiels, affirment-ils. L'efficacité du protège-dents pour les sportifs a été reconnue pour réduire le risque de blessures buccofaciales et votre hygiéniste dentaire peut en fabriquer un sur mesure pour vous durant une visite dentaire régulière.

Si vous jouez au hockey, au soccer, au football, au rugby, à la crosse, au basketball, au baseball, faites de la boxe, du BMX, de la planche à roulettes, du ski, de la planche à neige ou des arts martiaux, informez-vous si votre organisation sportive exige le port des protège-dents. S'ils ne l'exigent pas, demandez-leur pourquoi.

Le coût approximatif d'un protège-dents pour les sportifs fabriqué sur mesure est aussi peu de 50 \$, alors que le coût estimatif pour traiter une dent antérieure manquante peut varier de 5 000 \$ à 10 000 \$ au cours d'une vie entière. Il est clair que les protège-dents sont un investissement rentable en matière de protection.

Rendez-vous au site [www.achd.ca/mouthguards](http://www.achd.ca/mouthguards) pour lire la FAQ, les conseils et d'autres renseignements importants — et surtout, protégez toujours votre bouche lors des jeux et des entraînements sportifs. Pour plus d'information, visitez [www.dentalhygienecanada.ca](http://www.dentalhygienecanada.ca).