

Portez attention à votre santé buccodentaire pour un bon état de santé et de bien-être global



Alors que bon nombre d'entre nous pensent que la pire conséquence d'une mauvaise hygiène buccale est la perte de dents, la recherche montre un lien direct entre la santé buccale et notre bien-être physique, social, et mental en général. Les hygiénistes dentaires rappellent à chacun de prêter attention à sa bouche et de bien en prendre soin, car la négligence aura un impact négatif sur la qualité de vie.

En fait, ces prestataires de soins de santé primaires font plus que simplement nous encourager à nous brosser les dents, à passer la soie dentaire et à nous rincer la bouche quotidiennement. Les hygiénistes dentaires suggèrent qu'ils sont nos « partenaires en prévention des maladies ». Ils jouent un rôle clé dans la détection et le traitement des problèmes plus sérieux de la bouche. La prévention d'aujourd'hui offre la protection de demain, font-ils remarquer. Quand votre dernière visite a-t-elle eu lieu? De l'information supplémentaire sur ce sujet est accessible en ligne à www.dentalhygienecanada.ca.