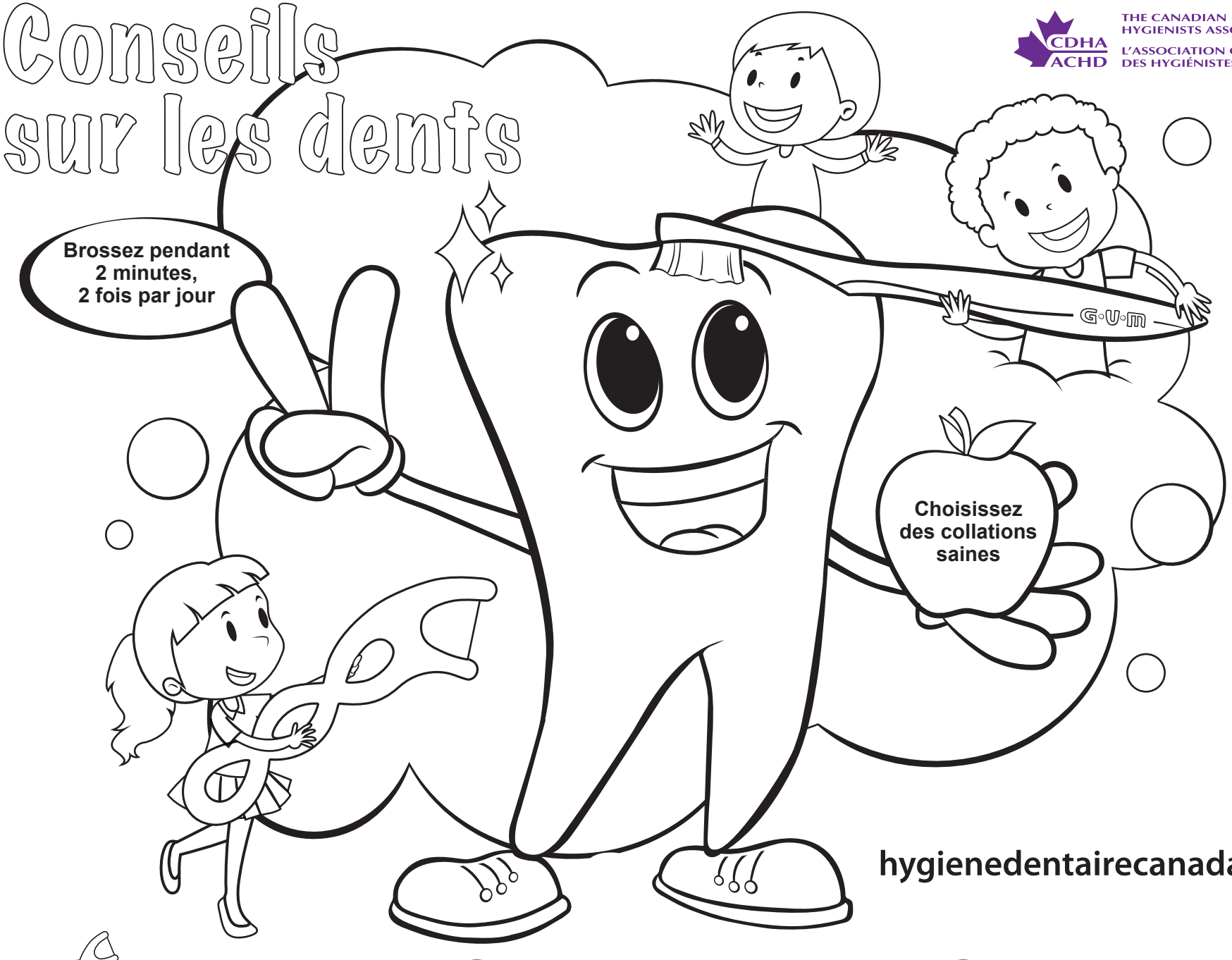
Conseils sur les dents

THE CANADIAN DENTAL HYGIENISTS ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE DES HYGIÉNISTES DENTAIRES



hygienedentairecanada.ca

Nettoyez entre vos dents tous les jours

Utilisez du dentifrice fluoré (quantité de la grosseur d'un pois)

Changez votre brosse à dents tous les 3 mois