

CONNAISSEZ-VOUS UN SUPERHÉROS DE L'HYGIÈNE DENTAIRE?



THE CANADIAN DENTAL
HYGIENISTS ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE
DES HYGIENISTES DENTAIRE

Commandité par :



Mara Sand, Nelson, Colombie Britannique

Mara est une défenseuse exceptionnelle de la santé buccodentaire. Elle a joué un rôle déterminant dans la création de la clinique dentaire à faible coût de notre communauté, la West Kootenay Community TEETH Clinic Society, et elle a travaillé sans relâche au cours des sept dernières années pour veiller à ce que nous puissions améliorer l'accès aux soins buccodentaires, allant même à réaliser une vidéo qui a rapporté 50 000 \$ à la société. En tant que membre du conseil, elle a aussi aidé à créer nos politiques opérationnelles et nos stratégies de communication. En partageant sa passion pour la santé buccodentaire, Mara a établi des relations de travail avec des entreprises de fournitures dentaires, d'autres dentistes, des assistants et des hygiénistes dentaires de la région, en les encourageant à travailler à la clinique pour personnes à faibles revenus pendant leurs jours de congé.

La bonne humeur de Mara peut illuminer la journée de n'importe qui. Bien que je néglige totalement l'utilisation quotidienne du fil dentaire, j'ai appris une chanson que Mara a écrite pour les classes de maternelle, qu'elle leur chantait pour leur faciliter la tâche de passer le fil dentaire. Elle contient une phrase disant qu'il faut s'assurer que le fil dentaire couine entre chaque dent. Grâce à cette petite chanson, je peux finalement comprendre, à la fin de ma quarantaine, le jeu du fil dentaire. J'adore entendre le son de la propreté et je suis fière qu'elle ait servi notre communauté d'une manière aussi merveilleuse.

Mara est minutieuse et plaisante lors des rendez-vous, et nous aimons partager des histoires et échanger des nouvelles. Elle donne de bons conseils amicaux sur l'hygiène dentaire et fournit à ses clients un environnement plaisant. Je dois aussi mentionner à quel point je me suis sentie en sécurité en allant la voir pendant la pandémie. Elle prend toutes les précautions nécessaires, ce dont je suis reconnaissante.

Mara a maintenu ma santé buccodentaire en pleine forme depuis presque 26 ans, malgré les changements structurels compliqués de ma mâchoire et de mes dents suite à un accident de voiture. Elle a perfectionné son art à un point tel que je peux m'endormir pendant qu'elle me nettoie les dents.



HYGIÈNE
DENTAIRE
CANADA

CONNAISSEZ-VOUS UN SUPERHÉROS DE L'HYGIÈNE DENTAIRE?



THE CANADIAN DENTAL
HYGIENISTS ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE
DES HYGIÉNISTES DENTAIRE

Commandité par :



Mara est une vraie experte des dents! Les dents la passionnent et elle se voue à offrir des soins d'hygiène dentaire exceptionnels! Elle travaille sans relâche pour améliorer l'accès aux soins buccodentaires, ayant mis sur pied la West Kootenay Community TEETH Clinic. Elle accueille les clients chez elle, et j'ai entendu dire qu'elle échangeait des soins d'hygiène dentaire contre du fumier pour son jardin. Combien d'hygiénistes dentaires feraient cela?

Mara est mon hygiéniste dentaire depuis des années. Elle m'aide à me sentir très calme après avoir été terrorisée chez le dentiste, il y a des années, lorsqu'on m'a arraché mes dents de sagesse. Son cabinet à domicile est apaisant et accueillant; elle comprend parfaitement mes craintes et mes préoccupations et prend son temps avec moi. J'aime sentir mes dents si propres après mon nettoyage et j'ai toujours hâte de la revoir (avant, je m'accrochais aux accoudoirs et je transpirais abondamment).

Mara est tellement plus qu'une hygiéniste dentaire. Elle est à la fois thérapeute, conseillère et prestataire de soins dentaires. Lorsque vous entrez chez elle, vous vous sentez immédiatement bienvenu et entre de bonnes mains. Elle commence par vous demander des détails sur tout ce qui a été important dans votre vie depuis votre dernière visite. Mara est consciente que de petits événements peuvent avoir une influence sur la santé buccodentaire. Elle mesure soigneusement tout progrès ou toute détérioration de vos dents et de vos gencives et fait doucement des recommandations. Son nettoyage est effectué en vous disant constamment des mots d'encouragement.

Mara est une hygiéniste dentaire passionnée qui croit énormément en ses clients. Elle adore améliorer la vie des gens! Elle m'a même inspiré à commencer à travailler à la clinique dentaire communautaire à faible coût de notre ville natale.

En 44 ans, je ne suis allée que deux fois chez le dentiste. Un bon ami m'a dit qu'il connaissait quelqu'un en qui il avait confiance et que je pouvais aller voir, alors j'ai appelé Mara et elle m'a pris dans un délai très court, a fait un examen complet et un nettoyage. Sans me rabaisser, elle a passé en revue les techniques de brossage et d'utilisation du fil dentaire. Elle m'a envoyé une évaluation de suivi de la santé de mes dents et de mes gencives, comprenant des recommandations sur les mesures à prendre. Sa mission était clairement de m'éduquer et de me mettre à l'aise avec les soins d'hygiène dentaire. Oserais-je dire que j'ai même eu du PLAISIR lors de ma visite? Les taches sur mes dents qui me causaient du stress et de l'inquiétude ont été nettoyées et mes dents avaient l'air plus saines.

Je n'ai pas rencontré beaucoup de praticiens, dans quelque domaine que ce soit, aussi minutieux que Mara. Elle s'intéresse sincèrement au bien-être de ses clients et reconnaît leurs besoins spécifiques. Les rendez-vous avec elle sont très plaisants : son amabilité, sa gentillesse et l'atmosphère relaxante de sa clinique les rendent ainsi. Pour couronner le tout, je repars généralement avec des légumes de son jardin abondant et j'ai une meilleure idée de ce que je peux faire pour préserver ma santé buccodentaire.



HYGIÈNE
DENTAIRE
CANADA

CONNAISSEZ-VOUS UN SUPERHÉROS DE L'HYGIÈNE DENTAIRE?



THE CANADIAN DENTAL
HYGIENISTS ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE
DES HYGIÉNISTES DENTAIRES

Commandité par :



Mara est mon hygiéniste dentaire depuis au moins 15 ans. Elle m'encourage, m'inspire et me charme pour que je prenne encore plus soin de ma bouche. Je n'avais pas consulté d'hygiéniste dentaire depuis environ 30 ans avant de venir voir Mara. Mes dents n'étaient pas trop mauvaises à l'époque, mais en vieillissant, elles sont devenues plus saines grâce à ses soins très attentifs et personnalisés! Elle a de la compassion et elle est tellement dévouée à sa profession qu'elle travaille avec des personnes qui n'obtiendraient pas de soins dentaires sans elle...parfois, elle travaille même à peu de frais ou gratuitement.

Mara est une superhéroïne de l'hygiène dentaire, car elle prend toujours du temps de plus pour veiller à ce que les gens soient à l'aise. Elle effectue un examen très minutieux de votre bouche et palpe aussi la gorge et le cou pour déceler toute irrégularité. Elle a récemment aidé une amie à consulter un médecin pour une glande thyroïde enflée. Elle se soucie profondément de son travail et de ses clients. J'ai eu des traumatismes buccaux dans le passé et je suis extrêmement sensible, mais je fais entièrement confiance à Mara et je repars toujours en me sentant en meilleure santé et plus instruite.

Mara a passé les trois dernières années à militer pour l'accès aux soins buccodentaires et à habiliter les gens à améliorer leur propre santé buccodentaire. Mara a commencé le Dental Access Fund dans les West Kootenays plusieurs années passées pour aider ceux qui n'avaient aucun autre moyen d'accéder aux soins buccodentaires d'urgence. Mara fait du bénévolat sans compter ses heures dans son studio d'hygiène dentaire à domicile, fournissant des soins aux personnes qui autrement ne pourraient accéder à des services d'hygiène dentaire.

Mara Sand incarne ce que signifie être une superhéroïne de l'hygiène dentaire.



**HYGIÈNE
DENTAIRE
CANADA**