



THE CANADIAN DENTAL  
HYGIENISTS ASSOCIATION  
L'ASSOCIATION CANADIENNE  
DES HYGIÉNISTES DENTAIRE



HYGIÈNE  
DENTAIRE  
CANADA

# Éclaircir la situation sur le vapotage et la santé buccodentaire



Les hygiénistes dentaires, experts dans la promotion de la santé buccodentaire et la prévention des maladies, savent qu'une bonne santé buccodentaire est essentielle au bien-être physique et mental. En tant que prestataires essentiels de soins de santé primaires, ils travaillent avec vous pour concevoir des plans de soins buccodentaires personnalisés et peuvent vous guider dans vos choix vers un mode de vie sain.



Si vous vapotez ou pensez à commencer le vapotage, assurez-vous de parler de ses effets sur l'état de santé buccodentaire et global à votre hygiéniste dentaire. Les hygiénistes dentaires sont témoins des effets de l'utilisation des cigarettes électroniques sur la cavité buccale et peuvent vous fournir les renseignements dont vous avez besoin pour choisir ce qui vous convient le mieux.

## FACTEURS RELATIFS À LA SANTÉ BUCCODENTAIRE

Bien que la recherche soit continue, nous savons que le vapotage peut augmenter votre risque de :



sécheresse  
de la bouche



épaississement  
de la salive



lésions ou ulcères  
de la bouche



caries



maladie des  
gencives

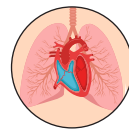
## AUTRES DANGERS



dépendance à la nicotine  
en raison de l'exposition  
à de fortes concentrations  
de ce produit chimique,  
en particulier dans les  
cartouches à teneur  
extra-forte



brûlures provenant  
de dispositifs de  
vapotage alimentés  
par batterie qui  
explosent



maladies cardiaques et  
pulmonaires causées par  
l'inhalation de produits  
chimiques toxiques dans  
le liquide de vapotage

## LE VAPOTAGE COMME MOYEN D'ARRÊTER DE FUMER

Bien que les cigarettes électroniques et d'autres dispositifs de vapotage soient vendus comme solution de rechange moins nocive que les cigarettes régulières, ils n'ont pas été approuvés comme aide antitabagique au Canada. Les hygiénistes dentaires peuvent vous recommander d'autres stratégies éprouvées d'abandon du tabac.

Comme le vapotage est en hausse au Canada, surtout parmi les adolescents et les jeunes adultes, il est important de connaître les risques afin de faire des choix éclairés.

Ne laissez pas la popularité croissante et la grande disponibilité des dispositifs de vapotage brouiller votre jugement : **le vapotage n'est pas inoffensif!**

Apprenez-en davantage sur votre santé buccodentaire, au site  
[www.hygienedentairecanada.ca](http://www.hygienedentairecanada.ca)