

FAQ : FLUORATION DE L'EAU DES COLLECTIVITÉS 2017



Qu'est-ce que la fluoration de l'eau des collectivités?

Le fluorure est un minéral qui existe naturellement dans pratiquement toutes les sources d'eau, mais généralement, sa concentration est trop faible pour prévenir la carie dentaire. Plusieurs collectivités canadiennes modifient la quantité de fluorure qui se trouve dans leur eau potable pour la maintenir à un niveau optimal. Depuis plus de 70 ans, plusieurs centres urbains du Canada bénéficient de la fluoration de l'eau des collectivités! Cela signifie que nous pouvons compter sur 70 ans de données probantes indiquant que la fluoration de l'eau des collectivités est un moyen sécuritaire et efficace de réduire la carie dentaire de tous les résidents d'une collectivité, peu importe l'âge, le revenu, le statut d'assurance dentaire, etc. Les experts nationaux et internationaux en soins de santé, y compris l'Agence de la santé publique du Canada, l'Association canadienne de santé dentaire publique et les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies appuient tous fortement la fluoration de l'eau.

Comment est-ce que ça fonctionne?

L'eau fluorée aide à protéger les dents de deux façons. D'une part, pendant la croissance des enfants, le fluorure permet de renforcer l'émail des dents en formation, les rendant plus résistant à la carie. D'autre part, quel que soit l'âge des Canadiens, le fluorure de l'eau potable se mélange à la salive pour aider à combattre les attaques d'acide dans la bouche causées par le sucre et les bactéries. Ces attaques d'acide causent la carie dentaire.

Mais je me sers de pâte dentifrice tous les jours. Ce n'est pas suffisant?

Lorsqu'il s'agit de protéger nos dents, nous avons à la fois besoin de pâte dentifrice et d'eau fluorée pour aider à prévenir la carie. La fluoration de l'eau des collectivités aide à renforcer les dents lors de leur formation, ce que la pâte dentifrice ne peut pas faire. Les dents deviennent donc plus résistantes aux attaques d'acide causées par les bactéries et le sucre dans la bouche.

Votre santé buccodentaire a un effet sur votre santé globale, votre estime de soi et votre qualité de vie. Alors que plusieurs d'entre nous profitent des bienfaits d'une bonne santé buccodentaire, la carie dentaire demeure un problème considérable pour plusieurs Canadiens. La carie dentaire est une des maladies chroniques les plus répandues chez les enfants, encore plus fréquente que l'asthme. Les enfants qui souffrent de carie dentaire ont souvent de la douleur, ne peuvent pas manger convenablement et sont nettement désavantagés sur le plan éducatif. Les problèmes dentaires peuvent mener à de fréquentes absences scolaires et à la perte de journées de travail pour les parents. Chaque année, environ 19 000 chirurgies d'un jour sont effectuées pour traiter les caries d'enfants âgés de moins de six ans.

Le fluorure est-il sécuritaire?

Canada compte 70 ans d'expérience et de données probantes qui démontrent que la fluoration de l'eau des collectivités est un moyen sécuritaire et efficace de réduire la carie dentaire de tous les résidents d'une collectivité, peu importe l'âge, le revenu et l'accès à l'assurance dentaire. Santé Canada et l'Agence de la santé publique du Canada continuent d'évaluer les meilleures données et de considérer toutes les sources de fluoration offertes aux Canadiens, et font des recommandations sur la concentration de fluorure optimale du réseau public d'alimentation en eau à l'échelle nationale. Les niveaux actuellement recommandés sont plus bas qu'auparavant, car les sources de fluorure topique, comme la pâte dentifrice, sont plus facilement accessibles.

En dépit d'un petit groupe de personnes très actif qui perpétue les mythes sur la fluoration de l'eau, il est clair que la fluoration de l'eau est un élément nutritif essentiel et sécuritaire qui permet aux dents d'être fortes et en santé. Les experts nationaux et internationaux en soins de santé s'entendent sur ce point.

Lorsqu'il s'agit de la fluoration de l'eau des collectivités, les données scientifiques sont solides : elle demeure une façon sécuritaire, efficace et équitable de réduire la carie dentaire!

FAQ : FLUORATION DE L'EAU DES COLLECTIVITÉS 2017



Qu'est-ce que la fluorose?

La fluorose est un changement d'apparence de l'émail des dents. Elle n'affecte ni la santé ni la fonction des dents. Au Canada, la fluorose est généralement une légère affection d'ordre cosmétique qui laisse des stries blanchâtres sur la surface des dents. Plusieurs personnes qui souffrent de fluorose dentaire ne s'en rendent pas compte parce que son effet est très subtil. En considérant les niveaux de concentration de fluorure de certaines régions du Canada, le risque plus élevé de fluorose légère est l'effet négatif le plus probable de la fluoration de l'eau des collectivités.

La fluoration de l'eau des collectivités est-elle coûteuse pour ma communauté?

Il est coûteux pour votre communauté *de ne pas* bénéficier de la fluoration de l'eau des collectivités!

Chaque année, plus de 60 000 personnes se rendent à l'urgence des hôpitaux de l'Ontario pour des problèmes de santé buccodentaire; ce qui se traduit en un coût estimé d'au moins 31 millions de dollars pour la province et cela ne tient même pas compte des milliers de visites aux cabinets de médecins pour des symptômes similaires. Cette situation est particulièrement inquiétante puisque la majorité des problèmes buccodentaires peut être évitée!

La fluoration de l'eau aide à réduire le coût des soins dentaires. Il est estimé que chaque dollar investi dans la fluoration de l'eau des collectivités fait économiser 38 \$ sur le coût des traitements dentaires, grâce à la réduction du nombre de restaurations et d'autres interventions dentaires. De plus, la recherche suggère que l'exposition au fluorure a des répercussions positives sur le marché du travail au fil du temps.

Il est estimé que chaque dollar investi dans la fluoration de l'eau des collectivités fait économiser 38 \$ sur le coût des traitements dentaires.



1 \$ investi



38 \$ économisé

Centres pour le contrôle et la prévention des maladies, Cost savings of community water fluoridation [en ligne], CDC, Atlanta, GA, 2013, <https://www.cdc.gov/gov/fluoridation/factsheets/cost.htm>, site consulté le 6 janvier 2017.

De nombreux gouvernements municipaux et régionaux ont fait face à des débats animés sur la fluoration de l'eau des collectivités, qui se sont souvent réglés après des mois, voire des années. Ces débats ont pesé lourdement sur les ressources humaines, qui auraient pu être mieux dépensées en pratiques qui protègent la santé et le bien-être de la collectivité. Bien que plusieurs collectivités aient réussi à amorcer ou à maintenir la fluoration de l'eau, d'autres ont cessé la pratique ou ne l'ont pas mise en place du tout. Le peu de fluoration dans ces collectivités est inquiétant compte tenu du coût élevé des maladies dentaires et des conséquences néfastes qui y sont associées.

Ne devrais-je pas avoir le droit de choisir?

L'alimentation en eau relève de la collectivité. Nous sommes tous membres d'une communauté et nous pouvons tous jouer un rôle important dans la protection des membres de notre communauté qui présentent des risques plus élevés de carie dentaire. La préférence d'une personne ne devrait pas priver toute une collectivité d'une forme de prévention qui a été démontrée. Près de 70 ans de recherche prouvent que la fluoration de l'eau est sécuritaire et constitue un choix efficace qui permet de réduire la carie dentaire. Tous les Canadiens devraient avoir accès à cette mesure essentielle de santé publique.